

# Kaugummi selber herstellen

Rezept für Kaugummi auf der Basis von Chicle  
Für ca. 20 leckere Kaugummis

## Zutaten:

- 27 g Chicle (Baumharz) \*)
- 35 g Puderzucker
- 9 g Glycerin
- 5 g Glukosesirup
- Nach Belieben Lebensmittelfarbe
- 1/2 TL Aroma (z.B. Pfefferminz)

\*) Könnt ihr zum Beispiel hier bestellen:  
<https://www.chicle-kaugummi.de/shop/>  
Da gibt es auch weitere Informationen  
und Materialien zum Thema.

## Zubereitung

Arbeitszeit ca. 15 Minuten

Chicle mit Glycerin und Glukosesirup in einem Wasserbad in einer Tasse erwärmen, bis es eine zähflüssige Masse ergibt (Achtung, sehr klebrig!). Diese Masse dann mit dem Zucker verkneten. Das Aroma zugeben und nochmal gut durchkneten.

Je nach Belieben kleine Kugeln oder Streifen formen.

**Ausgekaute Kaugummis bitte immer sorgfältig entsorgen!**

